

Очистка файла Excel от мусора.

14.08.2026 20:58:10

[Печать статьи FAQ](#)

Категория:	Инструкции	Голоса:	0
Состояние:	общедоступное (всем)	Результат:	0.00 %
Язык:	ru	Последнее обновление:	10:14:00, Птн 17 Янв, 2020 г.

Ключевые слова

Excel тормозит висит

Симптомы (общедоступное)

При работе с проблемным файлом эксель "подвисает". С новым, чистым файлом эксель работает нормально. При этом все остальные программы работают нормально.

Описание проблемы (общедоступное)

Решение (общедоступное)

Файл нужно почистить.

Для начала рекомендуется почитать статью и посмотреть видео в данной статье:
<https://www.planetaexcel.ru/techniques/12/114/>

Здесь описываются типичные причины увеличения размера файла и уменьшения его производительности, а также рекомендации как это можно исправить.

1. Предварительно закрыть ВСЕ файлы эксель.
2. Открыть файл "очистить.xlsm", лежащий в общей папке Общие документы\Транзит (L:\Транзит). Также этот файл прикреплен к данной статье, ссылка на скачивание вверху, раздел Прикрепленные файлы.
3. Если проблемный файл содержит важные данные, рекомендуется предварительно сделать его резервную копию.
4. Открыть проблемный файл эксель.
5. При активном проблемном файле нажать Alt+F8. Появится окно:
6. Если в окне будет несколько макросов, то выбрать "очистить.xlsm!ПочиститьКнигу"
7. Нажать "Выполнить"
8. Ждать
9. Если появится окно: то, нажать "Да"
10. Подождать завершения процесса
11. Сохранить проблемный файл